

Чермашенцева Ирина Сергеевна, воспитатель  
МАДОУ ДСКН №6 г. Сосновоборска

Сценарий развлечения  
**«СЕКРЕТ ЗДОРОВЬЯ»**

В первой младшей группе «Карапузики»

**Цель:** Формирование представления о здоровье, выделить правила навыков культурно-гигиенического поведения.

**Задачи:**

**Обучающие:**

- формировать навык детей о здоровом образе жизни;
- расширять полученные знания о значении витаминов, название овощей и фруктов, навыков гигиены;

**Развивающие:**

- Способствовать развитию прыгучести, ловкости в игровой форме, совершенствование координации движений;

**Воспитательные:**

- Воспитывать бережное отношение к своему здоровью;

**Материалы и оборудование:** Кукла Айболит, бутафорские овощи и фрукты, две тарелки.

**Ход мероприятия:**

Воспитатель собирает детей и сообщает им, что в детский сад приехал Айболит, он ходит по группам и проверяет здоровье ребят, сейчас придет и к ним, а мы покажем какие мы здоровые. В дверь стучат, воспитатель вносит куклу Айболита.

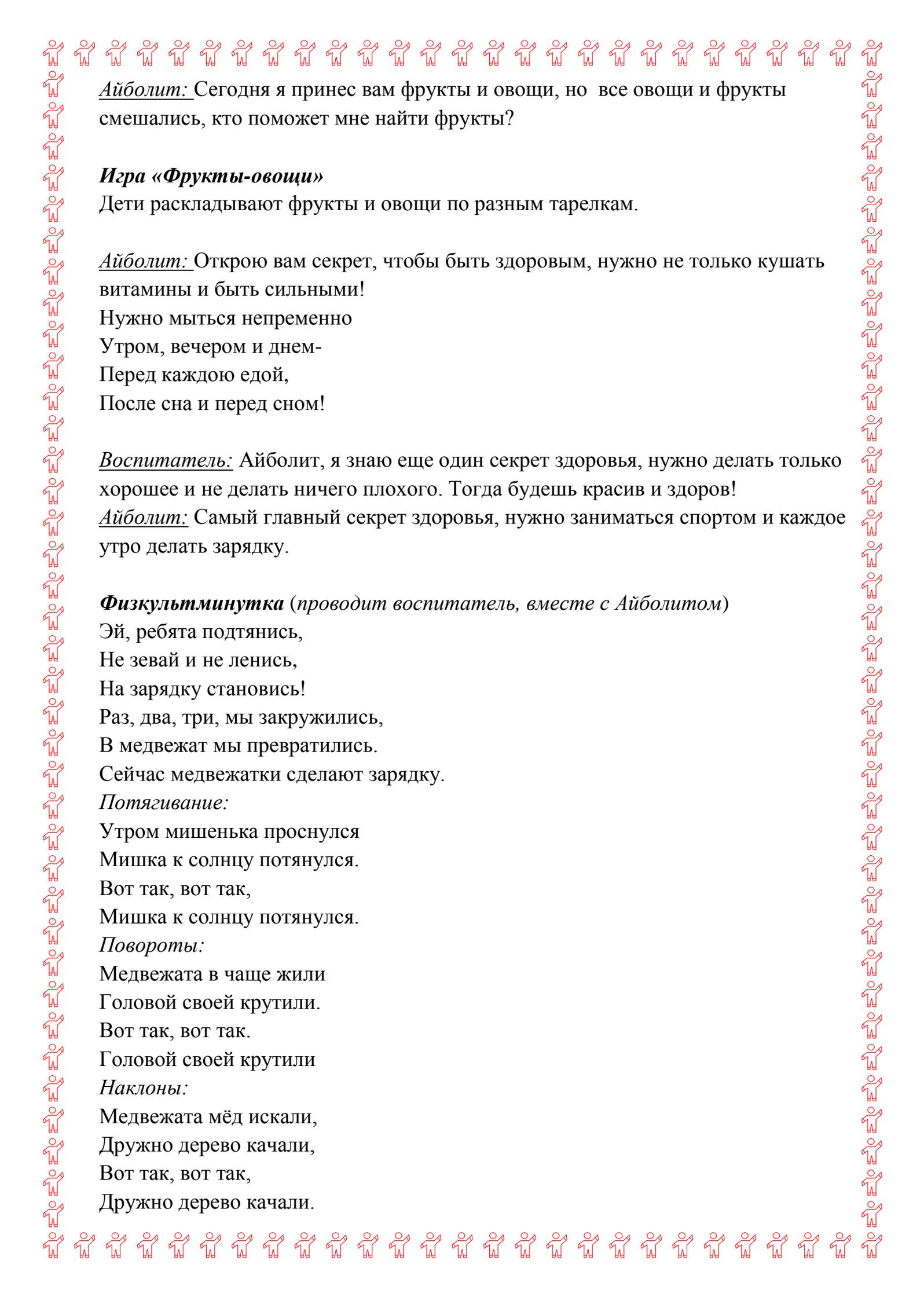
*Воспитатель встречает гостя, разыгрывает диалог и действия с ним.*

**Айболит:** Здравствуйте, дети, я приехал посмотреть на вас – какие вы, здоровы ли. Хочу рассказать вам о секретах здоровья. Здоровье надо беречь. Вот я спрашиваю вас: как вы бережете свое здоровье? Что вы делаете, чтобы не болеть? Почему же вы молчите? Не знаете?

**Воспитатель:** Знают, здоровье - это зарядка, розовые щечки, это когда мы сильные, ловкие, смелые и веселые, это когда мы дружим с витаминами.

**Айболит:** Правильно. (Детям) Кто-нибудь из вас принимал витамины? Витамины делают наш организм крепким и здоровым, не поддающийся болезням. Но витамины бывают не только в таблетках, они еще растут на ветках. Много витаминов содержится во фруктах и овощах.

**Воспитатель:** Мы с ребятами знаем, что фрукты растут на ветках, а овощи на грядке.



Айболит: Сегодня я принес вам фрукты и овощи, но все овощи и фрукты смешались, кто поможет мне найти фрукты?

### **Игра «Фрукты-овощи»**

Дети раскладывают фрукты и овощи по разным тарелкам.

Айболит: Открою вам секрет, чтобы быть здоровым, нужно не только кушать витамины и быть сильными!

Нужно мыться непременно

Утром, вечером и днем-

Перед каждой едой,

После сна и перед сном!

Воспитатель: Айболит, я знаю еще один секрет здоровья, нужно делать только хорошее и не делать ничего плохого. Тогда будешь красив и здоров!

Айболит: Самый главный секрет здоровья, нужно заниматься спортом и каждое утро делать зарядку.

### **Физкультминутка (проводит воспитатель, вместе с Айболитом)**

Эй, ребята подтянись,

Не зевай и не ленись,

На зарядку становись!

Раз, два, три, мы закружились,

В медвежат мы превратились.

Сейчас медвежатки сделают зарядку.

*Потягивание:*

Утром мишенька проснулся

Мишка к солнцу потянулся.

Вот так, вот так,

Мишка к солнцу потянулся.

*Повороты:*

Медвежата в чаще жили

Головой своей крутили.

Вот так, вот так.

Головой своей крутили

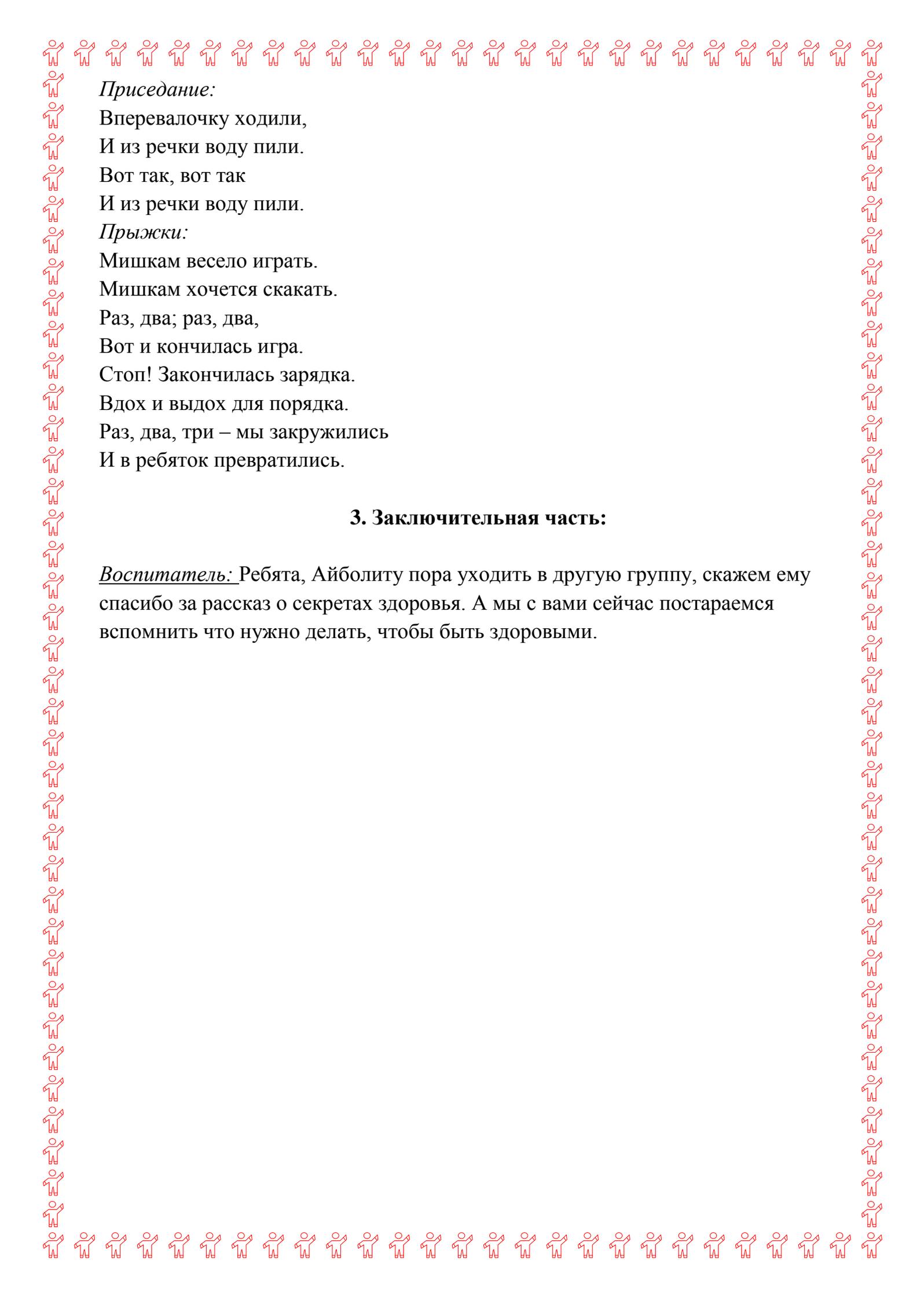
*Наклоны:*

Медвежата мёд искали,

Дружно дерево качали,

Вот так, вот так,

Дружно дерево качали.



*Приседание:*

Вперевалочку ходили,

И из речки воду пили.

Вот так, вот так

И из речки воду пили.

*Прыжки:*

Мишкам весело играть.

Мишкам хочется скакать.

Раз, два; раз, два,

Вот и кончилась игра.

Стоп! Закончилась зарядка.

Вдох и выдох для порядка.

Раз, два, три – мы закружились

И в ребяток превратились.

### **3. Заключительная часть:**

Воспитатель: Ребята, Айболиту пора уходить в другую группу, скажем ему спасибо за рассказ о секретах здоровья. А мы с вами сейчас постараемся вспомнить что нужно делать, чтобы быть здоровыми.